

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le 12 Décembre - 14h30 à 16h

Suivi de 5 séances, tous les jeudis à partir du 9 Janvier 2025

**Centre socio culturel des Longs Prés, 1 Rue des Longs
Prés à Rennes**

Nutri-Quiz animés par « **Les Insatiables** »
Informations auprès du Centre Socio culturel
au **02 99 38 43 86** ou à accueil@leslongspres.fr